

جدول ۱- تعداد واحدهای درسی دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

نوع درس	تعداد واحد
عمومی	۶ واحد مصوب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
	۱۶ واحد معارف اسلامی
	۳ واحد ویژه دانشگاه فرهنگیان
تعلیم و تربیت اسلامی	
تربیتی	۱۸ واحد
تخصصی	۸۲ واحد
انتخابی	۸ واحد
اختیاری	اضافه بر سقف واحد
جمع	۱۵۰ واحد



فصل دوم

جداول دروس

جداول دروس دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی، مشتمل بر ۹ جداول دروس عمومی، دروس تعلیم و تربیت اسلامی، تربیتی، دروس پایه، تخصصی و دروس انتخابی می‌باشد.

جدول ۲- دروس عمومی مصوب وزارت علوم، تحقیقات و فناوری دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

نوع شایستگی	کد درس	عنوان درس	تعداد واحد	ساعت						پیش نیاز
				نظری	عملی	کارگاهی	کارورزی	پروژه	کل	
عمومی		زبان فارسی	۳*	۴۸	-				۴۸	
		زبان انگلیسی	۳	۴۸	-				۴۸	
		تربیت بدنی ۱**	-	-	-				-	
		تربیت بدنی ۲	-	-	-				-	
جمع			۶	۹۶	-				۹۶	

جدول ۳- دروس معارف اسلامی عمومی دوره کارشناسی پیوسته آموزش زبان انگلیسی

نوع شایستگی	کد درس	گرایش	عنوان درس	تعداد واحد	ساعت						توضیحات (تعداد ۱۴+۲ واحد الزامی)
					نظری	عملی	کارگاهی	کارورزی	پروژه	کل	
عمومی		مبانی نظری اسلام	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)	۲	۳۲	-				۳۲	انتخاب دو درس به ارزش ۴ واحد
			اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲	۳۲	-				۳۲	
			انسان در اسلام	۲	۳۲	-				۳۲	
			حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام	۲	۳۲	-				۳۲	
		اخلاق	فلسفه اخلاق	۲	۳۲	-				۳۲	انتخاب یک

* در دانشگاه فرهنگیان این درس به صورت تفکیکی ۱+۲ ارائه می‌شود و یک واحد آن به درس «نگارش خلاق» اختصاص می‌یابد.

** دانشجویان رشته آموزش تربیت بدنی ملزم به گذراندن دروس تربیت بدنی ۱ و ۲ از مجموعه دروس عمومی نمی‌باشند.



درس به ارزش ۲ واحد							(با تکیه بر مباحث تربیتی)	اسلامی	
	۳۲				-	۳۲	۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	
	۳۲				-	۳۲	۲	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	
	۳۲				-	۳۲	۲	عرفان عملی اسلامی	
انتخاب یک درس به ارزش ۲ واحد	۳۲				-	۳۲	۲	انقلاب اسلامی ایران	انقلاب اسلامی
	۳۲				-	۳۲	۲	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	
	۳۲				-	۳۲	۲	اندیشه سیاسی امام خمینی (ره)	
انتخاب یک درس به ارزش ۲ واحد	۳۲				-	۳۲	۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	تاریخ و تمدن اسلامی
	۳۲				-	۳۲	۲	تاریخ امامت	
انتخاب یک درس به ارزش ۲ واحد	۳۲				-	۳۲	۲	تفسیر موضوعی قرآن	آشنایی با منابع اسلامی
	۳۲				-	۳۲	۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	



تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران ^۱	۲	۳۲	-			۳۲	الزامی
دانش خانواده و جمعیت ^۲	۲	۳۲	-			۳۲	الزامی
جمع	۱۶	۲۵۶	-			۲۵۶	

جدول ۴- دروس عمومی ویژه دانشگاه فرهنگیان دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

نوع شایستگی	کد درس	عنوان درس	تعداد واحد	ساعت						پیش نیاز
				نظری	عملی	کارگاهی	کارورزی	پروژه	کل	
عمومی		سلامت / بهداشت و صیانت از محیط زیست	۲	۱۶	۳۲				۴۸	
		نگارش خلاق	۱*		-				-	
		نگارش علمی	۱		۳۲				۳۲	
		جمع	۳	۱۶	۶۴				۸۰	

جدول ۵- دروس تعلیم و تربیت اسلامی دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

نوع شایستگی	کد درس	عنوان درس	تعداد واحد	ساعت						پیش نیاز
				نظری	عملی	کارگاهی	کارورزی	پروژه	کل	
تعلیم و تربیت اسلامی		سیره تربیتی پیامبر و اهل بیت (ع) (باتوجه به مراحل و ساحت‌های تربیت)	۲	۳۲					۳۲	
		نظام تربیتی اسلام (براساس قرآن و روایات پیامبر (ص) و اهل بیت (ع))	۳	۴۸					۴۸	
		فلسفه تربیت در ج.ا.ا.	۳	۴۸					۴۸	
		فلسفه تربیت رسمی و عمومی در ج.ا.ا.	۲	۳۲					۳۲	

۱ - به استناد ابلاغیه شماره ۲/۷۰۷۳ مورخ ۱۳۸۶/۰۴/۰۳ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، این درس جزو دروس اجباری گروه معارف اسلامی قرار دارد.

۲ - به استناد ابلاغیه شماره ۲/۹۳۷۲۷ مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۵ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، مسئول تنظیم برنامه‌ها و اجرای این درس در سطح دانشگاه‌ها گروه معارف اسلامی است.

** این واحد در جمع واحد دروس محاسبه نمی‌شود، زیرا در جمع واحد دروس عمومی (جدول ۲) محاسبه شده است.



						۳۲	۲	اسناد، قوانین و سازمان آموزش و پرورش در ج.ا.ا.		
						۴۸	۳	اخلاق حرفه‌ای معلم (با تاکید بر تربیت بدنی)		
						این درس در رشته آموزش تربیت بدنی به استناد مصوبه شورای برنامه ریزی درسی دانشگاه، ارائه نمی‌شود و به جای آن درس «تاریخ اندیشه‌ها و اندیشمندان تربیت بدنی در اسلام و ایران» در مجموعه دروس تخصصی (جدول ۷) ارائه شده است.			تاریخ اندیشه و عمل تربیتی در اسلام و ایران	
						۳۲	۲	نقش اجتماعی معلم از دیدگاه اسلام		
						۲۷۲	۱۷	جمع		

جدول ۶- دروس تربیتی دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

پیش نیاز	ساعت						تعداد واحد	عنوان درس	کد درس	نوع شایستگی
	کل	پروژه	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری				
	۳۲					۳۲	۲	روانشناسی تربیتی		تربیتی
	۳۲					۳۲	۲	جامعه‌شناسی تربیتی ^۱		
	۳۲					۳۲	۲	نظریه‌های یادگیری و آموزش		
	۴۸				۳۲	۱۶	۲	اصول و روش‌های تدریس		
	۴۸				۳۲	۱۶	۲	اصول و روش‌های راهنمایی و مشاوره		
	۴۸				۳۲	۱۶	۲	ارزشیابی پیشرفت تحصیلی		
	۳۲				۳۲		۱	کاربرد هنر در آموزش		
	۳۲				۳۲		۱	کاربرد زبان در تربیت		
	۳۲					۳۲	۲	مدیریت آموزشی		
	۳۲					۳۲	۲	آموزش و پرورش تطبیقی با تاکید بر دوره‌های تحصیلی		
	۳۶۸				۱۶۰	۲۰۸	۱۸	جمع		

۱- با تاکید بر تربیت بدنی



جدول ۷- دروس تخصصی دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

پیش نیاز	ساعت						تعداد واحد	عنوان درس	کد درس	نوع شایستگی
	کل	پروژه	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری				
	۳۲					۳۲	۲	اصول و مبانی تربیت بدنی		مفهمی
	۳۲					۳۲	۲	آناتومی انسان		
آناتومی انسان	۳۲					۳۲	۲	فیزیولوژی انسان		
فیزیولوژی انسان	۳۲					۳۲	۲	فیزیولوژی ورزش		
	۳۲					۳۲	۲	ریاضیات پایه و مقدمات آمار در تربیت بدنی		
	۳۲					۳۲	۲	تاریخ اندیشه‌ها و اندیشمندان تربیت بدنی در اسلام و ایران		
	۳۲					۳۲	۲	مدیریت رویدادهای ورزشی		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴				۶۴		۲	دو و میدانی ۱		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴				۶۴		۲	شنا		
	۶۴				۶۴		۲	آمادگی جسمانی ۱		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴				۶۴		۲	ژیمناستیک		
	۳۲					۳۲	۲	یادگیری و کنترل حرکتی		
آناتومی انسان	۳۲					۳۲	۲	حرکت شناسی و مقدمات بیومکانیک		
آناتومی انسان	۳۲				۳۲		۱	حرکات اصلاحی		
آناتومی	۳۲				۳۲		۱	آسیب شناسی ورزشی		



انسان										
فیزیولوژی انسان	۳۲					۳۲	۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن		
زبان عمومی	۳۲					۳۲	۲	زبان تخصصی		
آمادگی جسمانی ۱	۳۲					۳۲	۱	طناب بازی		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	والیبال		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	بسکتبال		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	فوتسال		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	هندبال		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	بدمینتون		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	تنیس روی میز		
دوومیدانی ۱	۶۴					۶۴	۲	دوومیدانی ۲		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	فوتبال برای پسران / ایروبیک برای دختران		
آمادگی جسمانی ۱	۶۴					۶۴	۲	کشتی برای پسران / آمادگی جسمانی ۲ برای دختران		
	۱۲۱۶					۸۶۴	۳۵۲	۵۱	جمع	
اصول و مبانی تربیت بدنی	۳۲						۳۲	۲	برنامه ریزی درسی در آموزش تربیت بدنی	موضوعی - تربیتی
اصول و مبانی تربیت بدنی	۳۲						۳۲	۲	طراحی آموزشی در آموزش تربیت بدنی	
ریاضیات پایه و	۳۲						۳۲	۲	سنجش و اندازه گیری و آزمون سازی در	



آموزش تربیت بدنی								مقدمات آمار در تربیت بدنی
الگوها و روش های تدریس در آموزش تربیت بدنی	۲	۳۲					۳۲	برنامه ریزی درسی در آموزش تربیت بدنی
آموزش والیبال	۲				۶۴		۶۴	والیبال
آموزش بسکتبال	۲				۶۴		۶۴	بسکتبال
آموزش هندبال	۲				۶۴		۶۴	هندبال
آموزش ژیمناستیک	۲				۶۴		۶۴	ژیمناستیک
علم تمرین	۲	۳۲					۳۲	
پژوهش و توسعه حرفه ای ۱: پژوهش روایی	۱			۴۸			۴۸	
پژوهش و توسعه حرفه ای ۲: کنش پژوهی	۱			۴۸			۴۸	
پژوهش و توسعه حرفه ای ۳: درس پژوهی	۱			۴۸			۴۸	
کارورزی ۱	۲							روان شناسی تربیتی، اصول و روش های تدریس، پژوهش و توسعه حرفه ای ۱: پژوهش روایی
کارورزی ۲	۲			۱۲۸			۱۲۸	کارورزی ۱



کارورزی ۲، طراحی آموزشی در آموزش تربیت بدنی	۱۲۸		۱۲۸				۲	کارورزی ۳	
کارورزی ۳	۱۲۸		۱۲۸				۲	کارورزی ۴	
پژوهش و توسعه حرفه‌ای ۲: کنش پژوهی، پژوهش و توسعه حرفه‌ای ۳: درس پژوهی	-	به تشخیص استاد راهنما					۲	کارنمای معلمی (پروژه)	
	۱۱۳۶	-	۵۱۲	۱۴۴	۳۲۰	۱۶۰	۳۱	جمع	
	۲۳۵۲	-	۵۱۲	۱۴۴	۱۱۸۴	۵۱۲	۸۲	جمع کل	

جدول ۸- دروس انتخابی دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی^۱

پیش نیاز	ساعت						تعداد واحد	نام درس	کد درس	نوع شایستگی	
	کل	پروژه	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری					
	۳۲					۳۲	۲	حقوق ورزشی		موضوعی	نظری انتخابی
	۳۲					۳۲	۲	اوقات فراغت و فعالیت های فوق برنامه			
	۳۲					۳۲	۲	حفظ و نگهداری تاسیسات و اماکن ورزشی			
	۳۲					۳۲	۲	استعداد یابی ورزشی			

۱- دانشجوی باید به میزان ۴ واحد نظری و ۴ واحد عملی از جدول دروس انتخابی انتخاب نماید.



						۳۲	۲	نهضت داوطلبی و توسعه مشارکت ها در تربیت بدنی			
					۳۲		۱	شطرنج			
					۳۲		۱	اردوهای ورزشی			
					۳۲		۱	بازیهای بومی - محلی			
					۳۲		۱	اسکیت			
					۶۴		۲	نجات غریق			
					۶۴		۲	ورزش تخصصی انفرادی			
					۶۴		۲	ورزش تخصصی اجتماعی			
					۶۴		۲	ورزش های رزمی			
					۳۷۸	۱۶۰	۲۲	جمع کل			
						۵۳۸					

جدول ۹- دروس اختیاری دوره کارشناسی پیوسته آموزش تربیت بدنی

پیش نیاز	ساعت						تعداد واحد	نام درس	کد درس	نوع شایستگی
	کل	پروژه	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری				
						۳۲	۲	آشنایی با فرهنگ و ارزش های دفاع مقدس ^۱		تفکر و پژوهش
						۳۲	۲	مهارت های زندگی دانشجویی ^۲		
						۶۴	۴	جمع		

۱- به استناد ابلاغیه شماره ۲۱/۴۱۹۰۳ مورخ ۱۳۹۰/۰۳/۰۴ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، این درس به صورت اختیاری برای کلیه دوره های کاردانی و کارشناسی ارائه و برای رشته هایی که دروس اختیاری ندارند به عنوان مازاد بر سقف واحدهای درسی ارائه شود.

۲- به استناد ابلاغیه شماره ۲/۵۲۵۳۰ مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۱۸ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، این درس به صورت اختیاری برای کلیه دوره های کاردانی و کارشناسی ارائه و برای رشته هایی که دروس اختیاری ندارند به عنوان مازاد بر سقف واحدهای درسی ارائه شود.

